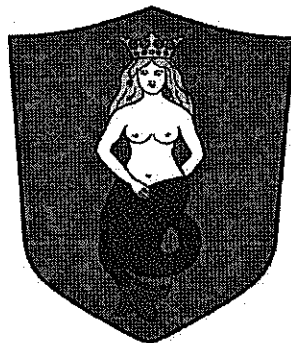


*Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym może prowadzić do zdrowia, zysków społecznych i ekonomicznych, wzrostu integracji społecznej i wydajności ekonomicznej, zmniejszenia ryzyka zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania oraz ograniczenia kosztów ochrony zdrowia i opieki społecznej.*



**PROGRAM**  
**OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**  
**GMINY BIAŁOBRZEGI**  
**na lata 2012-2015**

## **I. WPROWADZENIE**

Podstawą prawną do działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego są:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r o ochronie zdrowia psychicznego (t.j.Dz.U.z 2011r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (t.j. Dz.U. z 2009r. Nr 175, poz. 1362 z późn.zm)
3. Ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym ( t.j.Dz.U. z 2001r. Nr 142, poz.1591 z późn. zm.), określająca zadania własne gminy w zakresie zaspokojenia potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
4. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t.j. Dz.U z 2008r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.).
5. Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. z 2007r. Dz.U.Nr 70 poz. 473 z późn. zm.),zadanie własne gminy realizowane jest w ramach corocznie uchwalanego przez Radę Gminy Białobrzegi Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Podstawowym aktem prawnym w powyższym zakresie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Do zadań własnych gminy należy również opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka, w tym również osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r.w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

1. Promocji zdrowia psychicznego.
2. Zapobieganiu zaburzeniom psychicznym.
3. Zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania.
4. Kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji .

## **II. DIAGNOZA OGÓLNA ( według danych Ministerstwa Zdrowia)**

1. 20% dorastających osób poniżej 18 roku życia ma jakieś problemy rozwojowe, emocjonalne lub z zachowaniem, a jedna osoba na osiem ma zaburzenia psychiczne. Na przykład, 4% młodych ludzi w wieku 12-17 lat oraz 9% osiemnastolatków cierpi na depresję. Szkoła ma istotny wpływ na zachowanie i rozwój wszystkich dzieci, w tym dorastających. Stanowi też skuteczny środek promowania zdrowia oraz rozwoju edukacyjnego i emocjonalnego młodych ludzi. Słabe wyniki w nauce i wczesnie występujące problemy ze zdrowiem psychicznym mogą zwiększyć ryzyko zachowań aspołecznych, wykroczeń, zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, ciąży u nastolatków, problemów z zachowaniem oraz udziału w przestępstwach.

2. W Europie 28% zatrudnionych podaje, że odczuwa stres w pracy – jest to drugi pod względem częstości występowania objaw zdrowotny. Stresujące warunki pracy zwiększają ryzyko zaburzeń lękowych, depresyjnych i wypalenia. Warunki pracy, które mogą prowadzić do problemów ze zdrowiem psychicznym, to między innymi negatywny styl zarządzania, małe wsparcie społeczne, słaba komunikacja i niedostateczna informacja, hałas, przeciążenie pracą, presja czasowa, powtarzające się zadania, konflikty interpersonalne, niepewność zatrudnienia, brak możliwości kontroli i niezależności w pracy, oraz zmiany organizacyjne.

3. Wiek, ból, pogorszenie wzroku, udar, ograniczenie funkcjonowania, negatywne zdarzenia życiowe, śmierć bliskich, samotność, brak wsparcia społecznego i dostrzegane niedostatki opieki zwiększają ryzyko depresji u osób w podeszłym wieku. Kliniczne otępienie jest najczęstszą pojedynczą przyczyną zależności wśród osób powyżej 75 roku życia.

4. Agresja i przemoc w domu i w społeczności lokalnej prowadzi do lęku, depresji, przestępczości, wandalizmu, maltretowania i wykorzystywania seksualnego oraz morderstw i zabójstw. Przemoc wobec partnera w bliskim związku zdarza się we wszystkich krajach i obejmuje akty agresji fizycznej, a także przymuszania seksualnego, znęcania się psychicznego i nadmiernej kontroli. Kobiety, zwłaszcza z grup o niskich dochodach są bardziej narażone na przemoc. Inne rodzaje przemocy, takie, jak maltretowanie i zaniechywanie, dotyczą także dzieci i osób w starszym wieku, prowadząc do problemów ze zdrowiem psychicznym i zaburzeń psychicznych. Szacuje się, że alkohol jest przyczyną ponad 25% zgonów z powodu samouszkodzenia wśród mężczyzn oraz 12% wśród kobiet, 40% zgonów z powodu zatrucia wśród mężczyzn i 25% wśród kobiet, oraz 40% zabójstw wśród mężczyzn i 30% wśród kobiet.

5. Z upośledzeniem społecznym i problemami ze zdrowiem psychicznym oraz zaburzeniami psychicznymi często występuje tzw. naznaczenie, które pozbawia ludzi godności, przeszkadza im w pełni uczestniczyć w życiu społeczeństwa i narusza ich prawa człowieka. Z powodu stygmatyzacji cierpią nie tylko chorzy psychicznie, ale także ludzie o odmiennych przekonaniach, pochodzeniu kulturowym, czy sposobie zachowania. Stygmatyzacja i dyskryminacja należą do podstawowych przeszkód, jakie trzeba pokonać, jeśli ma się promować integrację społeczną i wzmacnianie więzi społecznych.

6. Należy zidentyfikować dostępną infrastrukturę i środki, które mogłyby wesprzeć wdrażanie promocji i profilaktyki w dziedzinie zdrowia psychicznego oraz nawiązać partnerską współpracę. Wprowadzenie kontroli jakości wdrażania i ciągłe doskonalenie zrealizowanych działań będzie miało zasadnicze znaczenie. Należy położyć nacisk na mechanizmy informowania, włączania w działanie i promowania.

### III. DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- chore psychicznie
- upośledzone umysłowo
- wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczone są do zaburzeń psychicznych a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia ( WHO ) zdrowiem określa się „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub zniezdolnienia”. W odniesieniu do przytoczonej definicji zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie. W związku z powyższym **zdrowie psychiczne** jest ważnym elementem zdrowia publicznego.

Pozytywne zdrowie psychiczne jest „stanem dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życia, może pracować wydajnie i owocnie oraz jest w stanie ofiarować coś swojej społeczności”; jest to globalne dobro publiczne; integralna część zdrowia i dobrostanu obywateli oraz podstawowe prawo człowieka; jest warunkiem koniecznym dla istnienia zdrowej, społecznie odpowiedzialnej i produktywnej gminy; wzmacnia więź społeczną i kapitał społeczny oraz zwiększa bezpieczeństwo życia w środowisku.

Brak pozytywnego zdrowia psychicznego jest zagrożeniem dla zdrowia publicznego, jakości życia i gospodarki. Słabe zdrowie psychiczne, zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania występują w każdym wieku, u obu płci, w różnych kulturach i grupach ludności. Prawdopodobieństwo zaburzeń psychicznych jest jednak znacznie większe u ludzi o niższym statusie społeczno-ekonomicznym niż u osób o wyższym statusie. Zaburzenia psychiczne stanowią ogromne obciążenie dla poszczególnych osób i rodzin, mogą zmniejszyć zatrudnienie, wydajność pracy i wysokość zarobków, oraz zwiększyć ryzyko przestępczości, wypadków samochodowych, maltretowania, wykorzystywania seksualnego i zaniedbywania dzieci, rozwodów, bezdomności, przemocy domowej i samobójstw.

Z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego wynika, że w ciągu 18 lat, od 1990 do 2007r, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119 % (z 1.629 do 3.571 na 100 tys. ludności) w opiece ambulatoryjnej i o 50 % (z 362 do 542 na 100 tys. ludności) w opiece stacjonarnej.

#### **IV. DZIAŁANIA NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

Opiekę zdrowotną nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w gminie Białobrzegi realizuje się w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, ambulatoryjnej - finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne.

Opieka psychiatryczna na terenie gminy Białobrzegi nie jest realizowana z uwagi na brak szpitala. Pacjenci kierowani są do szpitala w Radomiu.

Gmina Białobrzegi zatrudnia specjalistę ds. terapii uzależnień, dyżurującego w siedzibie MGOPS przy ul. Wi. St. Reymonta 13.

Poradnictwo specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi realizowane jest w ramach działalności MGOPS i odbywa się poprzez:

- poradnictwo specjalistyczne dla rodzin - prawne oraz psychologiczne,
- podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osoby w szpitalu psychiatrycznym bez jej zgody w trybie nagłym,
- podejmowanie działań w celu uzyskania postanowienia sądu o umieszczeniu w szpitalu psychiatrycznym, zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub domu pomocy społecznej – pomoc w wykonaniu postanowienia,
- pomoc rodzinom , w których występuje problem zaburzeń zdrowia psychicznego,
- pomoc w tworzeniu sieci oparcia społecznego,
- współpraca z instytucjami kultury w celu aktywizacji osób.

Z budżetu Gminy Białobrzegi finansowane są zadania z zakresu pomocy społecznej oraz rozwiązywania problemów alkoholowych w formie dotacji.

#### **V. BAZA I KADRA**

1. W Gminie Białobrzegi funkcjonują następujące przychodnie lekarskie:

- a) MGZOZ w B-gach ul. Spacerowa 10;
- b) SPSZOZ w B-gach ul. Spacerowa 10;
- c) praktyka lekarza rodzinnego, laboratorium analityczne, średni personel medyczny;

2. Inne usługi i świadczenia zdrowotne:

- a) Prywatna Praktyka Stomatologiczna – 4 lekarzy
  - b) Apteki, przy ul. Krakowskiej, Polnej, 11-Listopada
  - c) Pomoc w nagłych wypadkach zapewniają karetki Pogotowia Ratunkowego z siedzibą w Białobrzegach, ul. 11 Listopada, ul. Spacerowa
- 3) Podstawowe szczepienia ochronne zapewniają lekarze POZ
- 4) Higienę szkolną prowadzą praktyki pielęgniarstwa kontraktujące usługi bezpośrednio w NFZ
- 1 pielęgniarka PSP
  - 1 pielęgniarka Gimnazjum MGZOZ
  - 1 pielęgniarka LO
  - 1 pielęgniarka Szkoły Ponadgimnazjalne SPSZOZ

## 5. Instytucje zajmujące się pomocą osobom z zaburzeniami psychicznymi

- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białobrzegach ul. Wł. St. Reymonta 11
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białobrzegach ul. St. Żeromskiego 84
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białobrzegach ul. Krakowska
- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Białobrzegach-Turnie
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Jasionnie
- Organizacje pozarządowe.

Niniejszy program określa kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców miasta i gminy biorąc pod uwagę możliwości kadrowe oraz finansowe instytucji, mających swoją siedzibę na terenie gminy.

## VI. LISTA PRIORYTETÓW PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE BIAŁOBRZEGI:

1) **Wspieranie rodzin** *Zwiększać wsparcie dla rodziców zwłaszcza w rodzinach z grupy ryzyka. Poprawiać dostępność do przedszkoli dla dzieci z rodzin z grupy ryzyka.*

2) **Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.** *Poprawiać zdrowie psychiczne populacji starzejących się z osobami przewlekle chorymi włącznie. Zmniejszać dyskryminację osób starszych. Podjąć działania w celu zapewnienia dobrego samopoczucia ludzi starszych poprzez większą aktywność w społeczności lokalnej.*

3) **Promocja zdrowia psychicznego w szkołach.** *Zwiększyć promocję zdrowia psychicznego w szkołach. Zwiększyć w szkołach liczbę zajęć profilaktycznych oraz pogadanek dla uczniów na temat ochrony zdrowia psychicznego, w tym o stresie i jego wpływie na zdrowie psychiczne.*

4) **Promocja zdrowia psychicznego w pracy.** *Prowadzić działania mające na celu promocję zdrowia psychicznego w pracy.*

5) **Zapobieganie przemocy domowej i ograniczanie używania substancji psychoaktywnych.**

*Dążyć do zmniejszania przejawów agresji i przemocy w społeczności lokalnej Monitorować środowiska zagrożone przez alkohol i narkotyki. Zapewnić pomoc osobom dotkniętym przemocą domową.*

6) **Rozpowszechnianie informacji o możliwościach uzyskania pomocy** w zakresie problemów zdrowia psychicznego i uzależnień na terenie Gminy poprzez opracowywanie i kolportaż informacji oraz ulotek zawierających wykazy i telefony instytucji pomocowych.

## VII. ZESTAWIENIE CELÓW OGÓLNYCH I SZCZEGÓŁOWYCH NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DOTYCZĄCYCH MIESZKAŃCÓW GMINY BIAŁOBRZEGI.

### Cel główny 1

**Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

#### Cele szczegółowe:

1.1 Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ukształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

1.3. Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

## **Cel główny 2**

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

Cele szczegółowe:

- 2.1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychicznej opieki zdrowotnej.
- 2.2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
- 2.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.
- 2.4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

## **VIII. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU.**

W celu koordynacji realizacji wskazanych wyżej zadań istotnym będzie powołanie przez Burmistrza Białobrzegów zespołu koordynującego do opracowania i oceny realizacji Programu i opiniowania szczegółowych rozwiązań.

### **1. Cele i zadania do realizacji**

#### **Cel główny 1**

**Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

Cel szczegółowy

1.1 Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Zbieranie dostępnych danych, które pozwolą na określenie rozmiarów zjawiska oraz przeprowadzenie diagnozy Wśród populacji na terenie gminy	MGOPS Szkoły MGZOZ NFZ	Na bieżąco	Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi
2	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	MGOPS Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białobrzegach	2012-2015	Liczba materiałów promocyjnych
3	Organizowanie spotkań z rodzicami na temat znaczenia zdrowia psychicznego w dojrzałym rozwoju osobowości dziecka z udziałem profilaktyka uzależnień.	Szkoły w Gminie	2012-2013	Liczba spotkań

4	Uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami	GKRPA w Białobrzegach	2012-2015	Liczba osób zapraszanych/ wzywanych na posiedzenia i spotkania z terapeutami
---	--	-----------------------	-----------	--

5	Rozwój umiejętności psychologicznych (radzenia sobie ze stresem, lękiem) umiejętności społecznych (budowanie dojrzałych więzi w klasie, szkole) oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi.	Szkoły w gminie	2012-2015	Zapisy tematyczne na lekcjach wychowawczych
---	---	-----------------	-----------	---

### Cel szczegółowy 1.2

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej.	Szkoły w Gminie	2012-2015	Liczba dzieci
2	Porady i konsultacje dla osób dotkniętych zaburzeniami psychicznymi.	MGOPS w Białobrzegach GKRPA w Białobrzegach	2012-2015	Liczba konsultacji i porad
3	Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.	Szkoły i Przedszkola w Gminie MGZOZ	2012-2013	Liczba dzieci skierowanych

### Cel szczegółowy 1.3

Zwiększenie integracji społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z problemami psychicznymi pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.	MGOPS w Białobrzegach	2012-2015	Zapewnienie ofert wsparcia i leczenia
2	Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej lub kierowanie dzieci i młodzieży na warsztaty terapii zajęciowej	MGOK w Białobrzegach MGOPS MGZOZ	2012-2015	Organizacja zajęć Liczba skierowanych na terapię lub warsztaty
3	Zachęcanie osób w podeszłym wieku do aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym, kulturalnym, lokalnego społeczeństwa na przykład	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Białobrzegach, Organizacje zrzeszające	2012-2015	Udział w życiu społecznym

	przez działalność ochotniczą, wolontariat, udział w działaniach obywatelskich oraz integrację międzypokoleniową.	seniorów		
--	--	----------	--	--

#### Cel szczegółowy

##### 1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Utworzenie punktu pomocy kryzysowej oferującej poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającym zdrowiu publicznemu.	MGOPS w Białobrzegach	2012-2015	Wsparcie w sytuacji kryzysowej
2	Prowadzenie kampanii informacyjnych o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych min.dot. najbliższych CIK oraz hosteli.	MGOPS w Białobrzegach, Lokalne media	Na bieżąco	Materiały informacyjne

#### Cel główny 2

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

#### Cel szczegółowy 2.1

Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Współpraca Ośrodka Pomocy Społecznej w Białobrzegach ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu, województwa oraz z lekarzami rodzinnymi.	MGOPS w Białobrzegach	2012-2015	Liczba osób objętych pomocą
2	Zwiększanie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych.	MGOPS w Białobrzegach Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	2012-2013	Liczba świadczeń
3	Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów, ich rodzin i organizacji pozarządowych, służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	MGOPS w Białobrzegach	2012-2015	Liczba inicjatyw



**Cel szczegółowy 2.2**

Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych przez Ośrodek Pomocy Społecznej.	MGOPS w Białobrzegach	2012-2015	Liczba usług
2	Wdrożenie i udostępnienie różnych form aktywności fizycznej dla osób starszych; jak np. spotkania taneczne, rajdy, itp.	MGOK w Białobrzegach	2012-2015	Liczba zajęć

**Cel szczegółowy 2.3**

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźniki
1	Prowadzenie kampanii informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi,	MGOPS w Białobrzegach PUP, PFRON, PCPR	2012-2015	Liczba zorganizowanych kampanii
2	Współpraca w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Białobrzegach; PFRON oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Białobrzegach w szczególności w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi	MGOPS w Białobrzegach	2012-2015	Liczba osób objętych różnymi formami zatrudnienia

3	Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencje do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej, w tym rozwój form zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w celu zwiększenia aktywności zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.	Media lokalne, MGOPS w Białobrzegach	Co najmniej raz w roku	Organizacja kampanii
---	---	---	------------------------	----------------------

#### Cel szczegółowy 2.4

Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Lp.	Zadania	Odpowiedzialny	Termin	Wskaźnik
1	Powołanie lokalnego zespołu koordynującego w celu opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Burmistrz MiG Białobrzegi	Czerwiec 2012	zarządzenie
2	Opracowanie i realizacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Zespół koordynujący	Do 29 czerwca 2012	Program
3	Koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.	Zespół koordynujący	Na bieżąco	Sprawozdanie coroczne

**IX. Źródła finansowania:** budżet Gminy Białobrzegi, środki pozabudżetowe: Narodowego Funduszu Zdrowia, świadczeniodawców usług medycznych.

**X. Wskaźniki monitoringu:** liczba przygotowanych i zrealizowanych programów i przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób, którym udzielono świadczeń zdrowotnych, liczba wykrytych zaburzeń, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy, ilość materiałów promujących zdrowie psychiczne, liczba przeprowadzonych kampanii informacyjnych.

**XI. Podmioty uczestniczące w programie:** Wielu potencjalnych partnerów nie zdaje sobie sprawy z korzyści, jakie mogą uzyskać z inwestowania w promocję zdrowia psychicznego lub z dodatkowej wartości skutków, jakie w zakresie zdrowia psychicznego przynosi właściwie prowadzona polityka prozdrowotna. Sektor zdrowia oraz pomoc społeczna mogą tu pełnić rolę wiodącą, włączając do aktywnej promocji i działania na rzecz zdrowia psychicznego inne sektory. Konieczna jest partnerska współpraca na poziomie lokalnym z udziałem wielu podmiotów, organizacji pozarządowych, profesjonalistów reprezentujących służbę zdrowia, instytucje zajmujące się edukacją, media oraz społeczeństwo obywatelskie.

Zaangażowanie przedstawicieli wszystkich sektorów ma zasadnicze znaczenie dla zagwarantowania, że program jest zgodny z priorytetami oraz znajduje szerokie poparcie społeczne. Zwłaszcza organizacje pozarządowe są ważnymi partnerami z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne; stanowią one bowiem niezwykle istotny składnik współczesnego społeczeństwa obywatelskiego, działając na rzecz lokalnej społeczności i prowadząc dialog w sprawie polityki zdrowotnej.

**Do podmiotów uczestniczących w realizacji programu należą:**

- MGOPS w Białobrzegach,
- Szkoły i Przedszkola w Gminie Białobrzegi,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białobrzegach,
- MGZOZ,
- Urząd Miasta i Gminy w Białobrzegach,
- Organizacje pozarządowe działające w Gminie Białobrzegi w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego,
- Kluby Seniora,
- MGOK,
- NFZ,
- Świadczeniodawcy usług medycznych prowadzący działalność w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego na terenie Gminy Białobrzegi,
- Media lokalne,
- Przedsiębiorcy.

## **XII. SPOSOBY SPRAWOZDAWCZOŚCI.**

Corocznie syntetyczną informację o stanie zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Białobrzegi i podsumowanie działań przewidzianych niniejszym Gminnym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012–2015 będzie przedstawiało sprawozdanie, które sporządzać będzie zespół koordynujący.